

Zukunftsdiskurse „Digital - Mobil“

# Gesundheit & individuelle Kompetenzentwicklung

Zukunftswerkstatt 1

11. Februar 2020

Schlaues Haus, Schloßplatz 16, Oldenburg



Wie Digitalisierung Arbeit mobil macht und  
mobile Arbeit verändert:  
Chancen, Risiken und Gestaltungsmöglichkeiten

# Gesundheit & individuelle Kompetenzentwicklung

11.02.2020

9:30 Uhr bis 13:15, Vortrag und Workshop  
13:15 Uhr bis 14:00 Mittagsimbiss

Schlaues Haus, Schloßplatz 16, Oldenburg

Ziel der Zukunftswerkstatt ist es, Strategien zur Bewältigung besonderer Belastungen mobiler Arbeit auszuloten - gemeinsam mit Beschäftigten, Interessenvertretungen und weiteren Akteur\*innen.

Mobil Beschäftigte erleben ihre Arbeit häufig als besonders selbstbestimmt. Dies führt zu einer hohen Arbeitsmotivation. Allerdings ist es oft nicht einfach, eine Grenze zwischen Erwerbsarbeit und Freizeit zu ziehen. Kommen noch häufige berufliche Reisen dazu, steigen die Belastungen, denn um zeitnah wieder zu Hause sein zu können, wird gerade in den Zeiten des Unterwegsseins (zu) viel gearbeitet. Ständige Erreichbarkeit für Vorgesetzte und Kolleg\*innen verkürzen zudem die Erholungsphasen.

Um diesen Kreislauf zu durchbrechen, müssen Beschäftigte zu Expert\*innen für den eigenen Arbeitsplatz und die Arbeitsbedingungen werden. Erreichbarkeitsregeln und die Entwicklung von individuellen Kompetenzen, wie mit mobiler Arbeit umzugehen ist, sind dabei für den Arbeits- und Gesundheitsschutz wesentlich. Zu diesen individuellen Kompetenzen gehört u. a., die persönliche Gesundheit auch auf Reisen gerade bzgl. Erholung, Ernährung oder Fitness im Blick zu haben. Betriebliche Unterstützung ist dabei notwendig.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen bitte bis zum 06. Februar 2019 bei [heike.wiese@uni-oldenburg.de](mailto:heike.wiese@uni-oldenburg.de) oder mit dem Anmeldeformular: <https://uol.de/kooperationsstelle/anmeldung-digital-mobil-1>

## Weitere Zukunftswerkstätten:

24. März 2020 Work-Life-Balance & Geschlechterarrangements

19. Mai 2020 Gesundheit & Führung

09. Juli 2020 Verkehr & Umwelt

Carl von Ossietzky Universität Oldenburg  
Lehrstuhl Personal und Organisation

Prof. Dr. Thomas Breisig

[thomas.breisig@uol.de](mailto:thomas.breisig@uol.de)

Hiltraud Grzech-Sukalo

[hiltraud.grzech-sukalo@uol.de](mailto:hiltraud.grzech-sukalo@uol.de)

<http://uol.de/orgpers>

Kooperationsstelle Hochschule – Gewerkschaften

Claudia Czycholl

[claudia.czycholl@uol.de](mailto:claudia.czycholl@uol.de)

Dr. Uwe Kröcher

[uwe.kroecher@uol.de](mailto:uwe.kroecher@uol.de)

<http://uol.de/kooperationsstelle>